



제목	나는 나예요!	수업 기간	2026. 3. 2. ~ 2026. 4. 5.
----	---------	-------	---------------------------

안녕하세요? 씨앤에이논술의 1학년 이번 달 프로그램은 ‘나는 나예요!’입니다. 이번 달은 다양한 책을 읽으며 ‘나’의 감정에 대해 생각해 보고, 여러 상황에서 할 수 있는 감정 표현에 대해 이야기 나누는 시간을 갖습니다. 또한 수업을 통해 느끼고 깨달은 점을 구체적으로 표현해 봅니다. 이러한 과정을 통해 언젠가는 겪게 될 실패와 시련 속에서도 성장의 기회를 발견하고, 내면이 단단한 아이로 자라날 수 있는 힘을 기르게 됩니다. 더불어 자신의 있는 그대로의 모습을 사랑하고, ‘나다움’을 지니며 자라나는 것이 얼마나 의미 있는 일인지 생각해 보며 아이들은 한 걸음 더 성장하게 될 것입니다.

이달의 선정 도서

주차	구분	내용	
1주차 	선정 도서	좋아, 싫어 대신 뭐라고 말하지?	[글] 송현지 [출판사] 이야기공간
	교과 연계	• 초등 1학년 1학기 - 국어 4. 여러 가지 낱말을 익혀요 • 초등 1학년 1학기 - 사람들	
	학습 목표	승규가 보내는 하루 동안에는 많은 일들이 일어납니다. 승규는 그때마다 자기 마음을 열심히 들여다보고 정확히 표현하려 애쓰지요. 우리도 감정을 표현하는 다양한 낱말을 배우고 익혀 나의 기분을 바르게 전달하는 시간을 가져 봅니다. 온종일 우리가 얼마나 많은 감정을 느끼는지 살펴볼 수 있을 뿐만 아니라 타인의 감정에도 이해하고 공감하는 기회를 가질 수 있습니다.	
2주차 	선정 도서	걱정 유리병	[글] 루 존 [출판사] 미래엔아이세움
	교과 연계	• 초등 1학년 1학기 - 국어 6. 또박또박 읽어요 • 초등 1학년 1학기 - 사람들	
	학습 목표	걱정이 많았던 프리다는 할머니가 건네준 유리병에 걱정 조각들을 차곡차곡 넣으며 걱정을 멈추게 됩니다. 프리다의 이야기를 통해 걱정이라는 마음을 잘 다스리면 어떤 멋진 변화들이 생기는지 알아봅시다. 그리고 걱정을 다스릴 수 있는 다양한 방법들을 생각해 봅니다.	
3주차 	선정 도서	사랑이 뭐예요?	[글] 박은정 [출판사] 개암나무
	교과 연계	• 초등 1학년 1학기 - 국어 6. 또박또박 읽어요 • 초등 1학년 1학기 - 사람들	
	학습 목표	우리들의 주변에는 사랑이 가득합니다. 가족과 마주 보며 웃을 때도, 동네에서 이웃과 인사를 나눌 때도, 친구들과 놀이터에서 뛰어놀 때도, 선생님과 함께 시간을 보낼 때도 사랑이 자리하고 있지요. 이번 시간에는 사랑의 다양한 모습을 살펴보고, 사랑의 의미와 표현 방법을 배워 봅니다. 또한 사랑을 아름다운 글과 그림으로 나타내 봅니다.	
4주차 	선정 도서	내가 갈색이라서 좋아	[글] 줄리아 쿡, 김벌리 스미스 [출판사] 찰리북
	교과 연계	• 초등 1학년 1학기 - 국어 7. 알맞은 낱말을 찾아요 • 초등 1학년 1학기 사람들	
	학습 목표	갈색이는 친구들의 조언을 받아들여 자신을 있는 그대로 인정하고 좋아하게 되면서 마법 같은 일을 경험합니다. 바로 좋은 친구들을 많이 사귀게 된 것이지요. 갈색이가 긍정적으로 변화하는 모습을 보며 자신을 존중하고 사랑하는 마음인 ‘자존감’을 회복할 수 있습니다. 더 나아가 좋은 친구들을 사귀는 방법도 알게 될 것입니다.	
5주차 	선정 도서	천 명의 대니	[글] 시스카 후민스 [출판사] 우리학교
	교과 연계	• 초등 1학년 1학기 - 국어 7. 알맞은 낱말을 찾아요 • 초등 1학년 1학기 - 사람들	
	학습 목표	대니의 마음속에는 수많은 대니들이 꿈틀대고 있습니다. 체육 시간에는 뭐든 할 수 있는 슈퍼맨이 되었다가, 국어 시간에는 책 읽기가 부끄러워서 달팽이처럼 기어들어 가기도 합니다. 천 명의 대니처럼 내 안에는 어떤 모습들이 있는지 생각해 보고, 친구들에게 다양한 내 모습을 소개해 봅니다. 나아가 다양한 내 모습도 모두 나라는 것을 알고, 내 자신의 모든 면을 소중히 여기는 마음을 지닐 수 있습니다.	